

競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者（一般市民・登録者）
(2) 定員 30 名
- 4 講 師 バドミントン競技公認指導者（宮崎市バドミントン協会内部指導者）
井手 大 他 2～3 名
- 5 会 場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 令和 7 年 10 月 1 日（水曜）～ 令和 7 年 12 月 10 日（水曜） 計 10 回
(週 1 回 毎週水曜日 但し、10 月 15 日は除く、10 月 23 日、
11 月 27 日は木曜日となります。)
※ 【日程】 時間；9 時から 12 時まで
第 1 回 10 月 1 日（水）開講式・ウォーミングアップ・バドミントンの楽しみ方
第 2 回 10 月 8 日（水）ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
第 3 回 10 月 23 日（木）ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
第 4 回 10 月 29 日（水）フットワーク（前方、後方、サイドへ）
第 5 回 11 月 5 日（水）サービスの種類・サービスリターン
第 6 回 11 月 12 日（水）バドミントンのルール・審判の仕方
第 7 回 11 月 19 日（水）ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
第 8 回 11 月 27 日（木）ダブルスの実践トレーニング・ダブルスローテーション
第 9 回 12 月 3 日（水）勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
第 10 回 12 月 10 日（水）ゲーム（ダブルス）・ 閉講式
※（内容については、多少変更になることもあります。）
- 7 参 加 料 1 人 3,500 円 （スポーツ保険料含む 約 500 円）
- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町 幸子 気付
宮崎市バドミントン協会 宛
上記宛、令和 7 年 9 月 20 日(土)までに、別紙申込書により郵送又はファックス
して下さい。 (FAX 47-1758)
※様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードできます。
※申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢等をご記入の上申込みして下さい。
※メールでも受付できます。E-mail [【match2025@miyazaki-city-badminton.com】](mailto:match2025@miyazaki-city-badminton.com)
※申込者多数のときは、先着順とします。
- 9 問合せ先 宮崎市バドミントン協会 長町 090-4583-3153
日高 090-9727-5199