競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

1　スポーツ教室の名称　　バドミントン競技スポーツ教室

2　開催の目的　　バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る

3　主　催　　宮崎市バドミントン協会　　公益財団法人宮崎市体育協会

4　対象者　　（1）対象　　一般市民　　初心者及び中級者
（2）定員　　４０　名

5　講　　師　　バドミントン競技公認指導者（当協会内部指導者他）
日高憲幸、井手　大、定宗隆一郎、長町幸子他 1～2 名

6　会　　場　　宮崎市生目の杜体育館

7　期間等　　平成 27 年 10 月 1 日（木曜）～　平成 27 年 12 月 3 日（木曜）　計 10 回

※【日程】

月日	曜	時　間	内　容
10／1	木	9：30～12：00	開講式・ストレッチ・バドミントンの楽しみ方
10／8	木	9：30～12：00	ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
10／15	木	9：30～12：00	ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
10／22	木	9：30～12：00	フットワーク（前方、後方、サイドへ）
10／29	木	9：30～12：00	サービスの種類・サービスリターン
11／5	木	9：30～12：00	バドミントンのルール・審判の仕方
11／12	木	9：30～12：00	ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
11／19	木	9：30～12：00	ダブルスの実践トレーニング・ローテーション
11／26	木	9：30～12：00	勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
12／3	木	9：30～12：00	ゲーム（ダブルス）・　閉講式

8　参 加 料　　3,000 円　（　一人　2,200 円　　短期スポーツ教室保険料　800 円）

9　申込方法　　〒880-2101　宮崎市大字跡江 2061－1　　長町幸子気付
宮崎市バドミントン協会　宛

上記宛､平成 27 年 9 月 15 日までに､別紙申込書により郵送又はファックスして下さい。
申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢、性別、バドミントン経験の有無等を記入の上申込みして下さい。（ＴＥＬ＆ＦＡＸ　４７－１７５８）

10　問合せ先　　宮崎市バドミントン協会
長町　携帯 090-4583－3153　　自宅 TEL&FAX 0985－47－1758
日高　携帯 090-9727－5199